

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
на вторник 8 сентября 2026 г.

9 д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
92	Салат "Витаминный"	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Макаронь отварные	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	751,02 Р	
ЗАВТРАКИ			
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

7 дн

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
16	Компот из апельсинов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
16	Компот из апельсинов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 9 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	20	
49	Омлет натуральный с зеленым горошком	200/20/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Винегрет	100	
21	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/11/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб ржаной	50	
63	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
63	Компот из сухофруктов	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	751,02 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

8 дн

132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционн	30	
49	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
49	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Рассольник Ленинградский	250	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
49	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/10/	
144	Сыр порционн	20	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
21	Рассольник Ленинградский со сметаной	25	
	Печенье сдобное	40	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг 10 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
115	Компот из чернослива	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Плов с курицей	300	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

9 дн

на четверг

10 сентября 2026 г.

38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
115	Компот из чернослива	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

12 дн

на пятницу 11 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/1	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп гречневый на мб	250	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100/10/	
40	Капуста тушеная	180	
64	Сок фруктовый	200	
142	Груша или яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
108	Лепешка сметанная	100	
83	Компот из свежих яблок	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
40	Огурец свежий	50	
89	Фрикадельки в соусе	100/20/	
28	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
125	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

10 дн

на пятницу 11 сентября 2026 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
41	Макароны отварные с сыром	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
74	Яйцо вареное	1	
41	Макароны отварные с сыром	150/15/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
64	Сок фруктовый	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	50	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13 д

на субботу 12-сентября 2026 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Омлет порционно	200	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
83	Компот плодово-ягодный	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	ИОГУРТ питьевой	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



14 дн

№ ТК

на воскресенье

13 сентября 2026 г.

	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Каша овсяная с маслом сливочным	200/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Курица отварная	100	
41	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10/	
64	Сок фруктовый	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
63	Компот из чернослива	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Бефстроганов	100/5/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
98	Компот из чернослива	200	
56	Хлеб пшеничный	34	
63	Хлеб ржаной	50	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	826,12 Р	

Директор

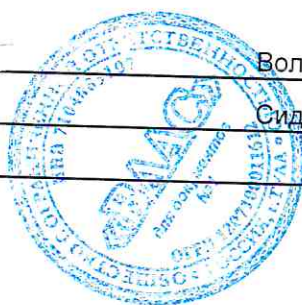
Зав производством

Фельдшер

(Handwritten signatures)

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

1 дн

на понедельник

14 сентября 2026 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот плодово-ягодный	200	
63	Фрукты натуральные свежие	100	
	Хлеб ржаной	50	
	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	523,00 Р	
	УЖИН		
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	751,02 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	17/20/	
97	Бутерброд с сыром	200	
73	Какао с молоком	50	
	Хлеб пшеничный	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	41,58 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся
из многодетных семей



1 дн

на понедельник 14 сентября 2026 г.

118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	250	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		80,20 Р	

МЕНЮ для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200\10	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	100	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/10/	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	50	
	Хлеб пшеничный	50	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		141,94 Р	

МЕНЮ
для дополнительного питания обучающихся с ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	50	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/10/2	
110	Выпечка сдобная	60	
72	Компот плодово-ягодный	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		180,56 Р	

Директор

Зав производством

Фельдшер

[Signature]



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ